一路　名称					
番号	拳勢名称	読み（日本語音読み）	番号	拳勢名称	読み（日本語音読み）
1	預備勢	よびせい	43	掩手肱錘	えんしゅこうすい
2	金剛搗碓	こんごうとうたい	44	小擒打	しょうきんだ
3	懶扎衣	らんさつい	45	抱頭推山	ほうとうすいざん
4	六封四閉	ろくふうしへい	46	三換掌	さんかんしょう
5	単鞭	たんべん	47	六封四閉	ろくふうしへい
6	金剛搗碓	こんごうとうたい	48	単鞭	たんべん
7	白鶴亮翅	はっかくりょうし	49	前招、後招	ぜんしょう、こうしょう
8	斜行	しゃこう	50	野馬分鬃	やばぶんそう
9	初収	しょしゅう	51	大六封四閉	だいろくふうしへい
10	前蹚拗歩	ぜんどうようほ	52	単鞭	たんべん
11	第二斜行	だいにしゃこう	53	双震脚	そうしんきゃく
12	再収	さいしゅう	54	玉女穿梭	ぎょくじょせんさ
13	前蹚拗歩	ぜんやくようほ	55	懶扎衣	らんさつい
14	掩手肱錘	えんしゅこうすい	56	六封四閉	ろくふうしへい
15	十字手	じゅうじしゅ	57	単鞭	たんべん
16	金剛搗碓	こんごうとうたい	58	運手	うんしゅ
17	庇身錘（含背折靠）	ひしんすい（ふくむはいせつこう）	59	双擺蓮	そうはいれん
18	青龍出水	せいりゅうしゅっすい	60	跌叉	てっさ
19	双推掌	そうすいしょう	61	左右金鶏独立	さゆうきんけイドクリツ
20	三換掌	さんかんしょう	62	倒巻肱	とうけんこう
21	肘底錘	ちゅうていすい	63	退歩圧肘	たいほあっちゅう
22	倒巻肱	とうけんこう	64	中盤	ちゅうばん
23	退歩圧肘	たいほあっちゅう	65	白鶴亮翅	はっかくりょうし
24	中盤	ちゅうばん	66	斜行	しゃこう
25	白鶴亮翅	はっかくりょうし	67	閃通背	せんつうはい
26	斜行拗歩	しゃこうようほ	68	掩手肱錘	えんしゅこうすい
27	閃通背	せんつうはい	69	六封四閉	ろくふうしへい
28	掩手肱錘	えんしゅこうすい	70	単鞭	たんべん
29	大六封四閉	だいろくふうしへい	71	運手	うんしゅ
30	単鞭	たんべん	72	高探馬	こうたんま
31	運手	うんしゅ	73	十字単擺蓮	じゅうじたんはいれん
32	高探馬	こうたんま	74	指襠錘	しとうすい
33	右擦脚	みぎさっきゃく	75	白猿献果	はくえんけんか
34	左擦脚	ひだりさっきゃく	76	六封四閉	ろくふうしへい
35	転身左蹬脚	てんしんさとうきゃく	77	単鞭	たんべん
36	前蹚拗歩	ぜんようほ	78	雀地龍	じゃくちりゅう
37	撃地錘	げきちすい	79	上歩七星	じょうほしちせい
38	翻身二起脚	ほんしんにききゃく	80	退歩跨虎	たいほかこ
39	護心錘	ごしんすい	81	転身双擺蓮	てんしんそうはいれん
40	旋風脚	せんぷうきゃく	82	当頭炮	とうとうほう
41	右蹬脚	みぎとうきゃく	83	金剛搗碓	こんごうとうたい
42	海底翻花	かいていほんか		収勢	しゅうせい